



# べこのこだより

10月号  
令和2年9月25日発行

親子ひろば『べこのこ』

浜松市中区高丘東3-54-18

葵ヶ丘保育園

Tel053-437-7952

fax053-437-7950



日中もひんやりする日が増えてきましたね。木々の葉も少しずつ色づき始め秋の気配を感じるようになりました。散歩するには、丁度いい感じです。歩きながら、親子での会話をたくさん楽しみましょう！



## ★20日(火) 芋掘り

場所:葵ヶ丘保育園 東側

集合:畑に直接集合してください

時間:10:00~11:15

持ち物:さつま芋を入れる袋・水筒

\*汚れても良い服でいらしてください



《遊びの広場》園庭開放(月・水・金)

午後1時~午後3時

\*お家の人といろいろな玩具で遊びましょう。

【子育て相談】毎週月~金曜日

午前10時~午後4時



《作って遊ぼう!》カエル・パラシュート・魚釣りを作ったよ



どれにする?



これでいいのかなあ?



色塗り楽しい!



次はここかな!



ママ出来た?



### 「子どもが一人一人違うように子育ても一人一人違っていい」



#### 事例1:一生懸命なあまり、子どもに厳しくしすぎているお母さん

♡♡♡ダメを探す視点から喜びを感じる視点へ変換を♡♡♡

“早くいい子にしないで”と成果を求めがちです。喜びや楽しさを感じているものの“~ねばならない”という思いに押されてダメなところに目が行きやすいのでふっと心にゆとりを取り戻すことができるようにすると視点が変化します。

#### 事例2:子育ての悩みはネットで検索「我が子の答えが見つからない」と悩むお母さん

♡♡♡答えはネットではなくその子の中にあり「なぜだろう?」考える癖をつけていく♡♡♡

子育てでも全ての子に当てはまるマニュアルはなく、その子が求めていることは、その子をよく見ることでしか分からないのです。理由を探りながら悩んだら“なぜだろう”と考えることが大事です。



#### 事例3:「みんなと同じ」にとらわれて周りの子との違いに戸惑うお母さん

♡♡♡人と違って当たり前、その違うところに価値があると気付けるようにしましょう♡♡♡

“みんなと同じことができるようにならないと心配”と考える方が少なくありません。「周りの子どもと比べない」ことを心がけられるようにしましょう。みんなと違っていいのだと気づくと我が子へのイライラが減るでしょう。