



# べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』

浜松市中区高丘東3-54-18

葵ヶ丘保育園

Tel053-437-7952

fax053-437-7950

12月号

令和元年11月25日発行



壁に掛けたカレンダーも最後の一枚となりました。毎年のことながら月日の経つのはなんと早いのだろうと驚かされ、年の瀬のあわただしさを感じる昨今です。大きなクリスマスツリーがあちらこちらで飾られ、クリスマスのメロディーが聞こえてくるようになり、子ども達は、とても楽しみにしています。年末に向け感染症やかぜの流行が心配されます。戸外から帰ったらうがいや手洗いをしっかり行い予防しましょう。



## 12月の予定

### ★16日(水) クリスマスツリーを作ろう!

～親子でかわいいツリーを作りましょう～

時間:10:00～11:15

場所:べこのこのお部屋

自分で作ったツリーはお持ち帰りです!



### ★《遊びの広場》園庭開放(月・水・金)

午後1時～午後3時

\*お家の人といろいろな玩具で遊びましょう。

### 【子育て相談】毎週月～金曜日

午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか?一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。



気持ちいいのかなあ～?

鈴木ひとみ氏による  
ベビーボックス



赤ちゃんの足を刺激してあげるとは  
とても大事ですよ!



手洗い、うがいはしっかり  
しようね



## 冬の感染症



食事と睡眠もとても大切だよ!!

### ◎流行性嘔吐下痢症(ウイルス性胃腸炎)

- ・発熱と突然の嘔吐、嘔吐と同時に、やや遅れて下痢になる
- ・下痢は酸っぱいにおいがして、粘液が混じっていたり、白っぽかったりすることもある。
- ・尿の量が減り、脱水症状を起こしやすくなる。



### 嘔吐物の処理に注意!

- ①マスク・手袋・エプロンを着け、窓を開けて換気する。
- ②嘔吐物を布などでふき取り、二重にしたポリ袋に入れる。マスク・手袋・エプロンも放棄する。
- ③ふき取った周囲を、塩素系漂白剤などで消毒する。
- ④ていねいに手洗い・うがいをする。

### ◎溶連菌感染症

- ・39℃前後の突然の発熱。
- ・のどのはれ、痛みを伴う。
- ・発熱から2日後、口の周囲を除く全身にかゆみを伴う鮮紅色の小さな発疹がでることもある。(イチゴ舌)



### ◎マイコプラズマ肺炎

- ・鼻水が出る
- ・場合によっては39℃の熱が続く。
- ・乾いたせきが長期間続き、たんが絡みやすいため夜間のせきが目立つ。



### ◎インフルエンザ

- ・突然の高熱。
- ・全身の倦怠感、筋肉痛や関節痛があり、2～3日で熱が下がっても、全身症状は1週間くらい続く。
- ・食欲がない。
- ・咽頭痛、せき、くしゃみ、鼻水、嘔吐、下痢、腹痛などもある。



### ◎RSウイルス

- ・軽い鼻かぜから始まる。
- ・せきが出てゼーゼーと息をするようになる。
- ・重症になると、呼吸困難になることもある。

