



親子ひろば『ベこのこ』  
 浜松市中区高丘東3-54-18  
 葵ヶ丘保育園  
 Tel053-437-7952  
 fax053-437-7950

5月号  
 令和3年4月26日発行

新緑がまぶしくなってきました。爽やかな風に吹かれ青空を悠々とこいのぼりが泳いでいます。“子ども達が健やかに育ちますように・・・”と成長を願う大人の気持ちは、いつの時代も一緒です。5月5日は『端午の節句』柏餅を頂き、菖蒲湯に入って子ども達と一緒に楽しくすごしたいですね。



### ★19日(水) 大型絵本

～お話を楽しもう～  
 場所: ベこのこのお部屋  
 時間: 10:00～11:20

【子育て相談】 毎週 月～金曜日 午前10時～午後4時  
 子育てについて不安や質問はありませんか？一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

〈親子広場〉 ベこのこのお部屋・園庭開放  
 毎週月・水・金曜日 午後1時～午後3時



親子での触れ合い遊びをしたよ！



ママやろう～！気持ちいいね～！

こちょこちょこちょ アハハハ

### 脳神経

### 子どもの体の仕組みと働き



人間の脳は、3歳頃までに8割、6歳頃までに9割の重さにまで成長し、残り1割は20代前半までにほぼ完成します。脳の発達は生涯続き子どもの時期に著しいため、関わり方や環境を整えることが大切です。子ども脳からおとな脳へと成長し、教育や仕事を通じて得た知識や経験を生かし応用する知能は、高齢まで上昇していきます。

### からだの脳 0～5歳

- ・食べる・寝る・起きる・体を動かす・排泄するなどの生命維持に必要な運動やリズムを身につけていく時期から始まる。
- ・五感(視聴・聴覚・嗅覚・味覚・触覚)からの刺激を繰り返し受けることで育つ
- ・「太陽のリズム」(明暗や気温差を体感)様々に刺激を受けることがいい影響を及ぼす

### 脳神経の発達を促す行動



- 1: 触れ合う
- 2: 運動する(足裏の刺激)
- 3: 表現する/作る
- 4: 好奇心を満たす
- 5: よくかむ



### 睡眠中の死亡事故・SIDSに気を付けましょう



生後2か月から6か月頃に多く、呼吸中枢や末梢神経の成熟異常、慢性的な低酸素状態うつぶせ寝、暖めすぎ、感染、母体の喫煙などが重なり発症すると考えられています。