



# べこのこだより

9月号  
令和3年8月25日発行

親子ひろば『べこのこ』  
浜松市中区高丘東3-54-18  
葵ヶ丘保育園  
Tel053-437-7952  
fax053-437-7950



夏の暑さも少しずつ和らぎ朝・夕と涼しい風を感じるようになってきました。残暑厳しく夏の疲れが出る頃です。気温差で体調も崩しやすくなりますので就寝時間を早めるなどの工夫をし、なるべく体を休めるようにしましょう。そしてこれからの季節草むらから聞こえる鈴虫達の澄んだ音色と美しい月を眺めながら秋の夜長、親子でゆったりとした時間を過ごしてみたいと思いませんか？

## 9月の予定



### 緊急事態宣言発令に伴う親子ひろば事業の実施について

この度、静岡県における緊急事態宣言が発令されました。新型コロナウイルス感染症の感染状況について本市においても、連日、過去最多の新規感染者を更新するなど、感染が急拡大している状況です。つきましては、

9月のべこのこのお部屋は**休止**とさせていただきます

《遊びの広場》 園庭開放(月・水・金)  
午後1時～午後3時

- 密を避けるため、要予約をお願いします。
- 入口にて手洗い・消毒、検温、マスクの着用をお願いします
- 1時間以内を目安としたご利用となります

【子育て相談】 毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？一人で悩まないで、何でも気軽に声をかけて下さいね。電話、又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

すべり台や、玩具で楽しく遊んだね！



## 食育

●どうして「好き」「嫌い」があるの？

嫌いなものができるワケ



### 感性による嫌い

トラウマ

食感

見た目



食べられないと

### 生まれつきの嫌い

酸味

苦味

栄養不足の可能性が高くなり元気がなくなり体調を崩す原因となります



子どもを「食べたい」モードにするためには!!

◎「嫌い」という子供の気持ちを受け止め、なぜ嫌いなのかを探り、「ひと口だけ食べてみようか」とすすめてみましょう。

◎日中は、元気にたくさん体を動かして遊び、おなかをすかせましょう。お腹がすけばなんでもおいしく感じるはずですよ！