



2月えんだより



R4.1.31 葵丘保育園

階段の踊り場にはらいおん組さんの作った迫力満点の鬼のお面が飾られ廊下に置いてある手作りのますの中には新聞紙で作った豆が山盛りに入っています。2月3日の節分には、みんなで力を合わせて子ども達の中にいるいじわる鬼や泣き虫鬼を「鬼は〜外!」で追い出し、福を招き入れたいと思います。立春とは名ばかりで厳しい寒さの毎日が続いています。そんな時には温かい煮物や鍋などで冬の根菜を積極的にとりましょう。根菜に多く含まれる不溶性食物繊維は腸を刺激してぜんどう運動を促進し便秘解消に効果的、ビタミンC、Eなどの働きが血液の流れを良くすることで代謝も高まります。体の内側からホカホカ温まり元気づく冬を乗り越え、春を迎えましょう。静岡県にも新型コロナウイルスまん延防止等重点措置の適用が発表されました。今後とも子ども達の安全な生活を守りながら、様々な遊びや経験を出来る限り保障していきたいと思っておりますので保護者の皆様のご協力よろしくお願い致します。

((行事予定))

1日(火)~3日(木) 集金日	21日(月)22日(火) 身体測定
3日(木) 豆まき誕生会	25日(金) 買い物ごっこ
7日(月) スイミング(らいおん組)	
9日(水) お弁当の日	体教 2日(水) 8日(火) 16日(水)
18日(金) 交通安全教室(らいおん組)	英語 10日(木) 17日(木)
21日(月) 避難訓練	

おねがい

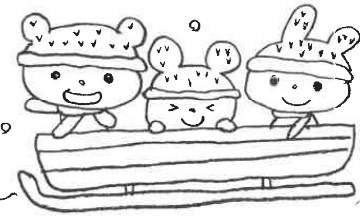
流行性感染症にかからない為に...

- マクスの着用
- 早寝、早起き
- 適度な湿度、換気
- うがい、手洗い、消毒
- バランスのとれた食事

日頃の生活リズムを整えて生活しましょう!!

(ひよこぐみ)

暦の上では立春を迎えますがまだまだ厳しい寒さが続いています。この時期戸外で十分に体を動かして遊ぶことが少なくなりからですが室内でものびのびと全身を使って遊べるよう配慮しています。お部屋を広く使って室内すべり台やトンネルくぐりをしたり、リトミックで動物になりきって楽しんだり、体を存分に動かしています。声掛けされた言葉と行動が伴う子が多くなり友達や保育士と“ちょうだい”“どうぞ”など伝え合いながら楽しんでいます。又、一日の流れが習慣化され帽子をかぶったり外へ行くことがわかったり靴を脱いたら自分でしまいにいくなど少しずつ身につけてきました。“自分のもの”がわかるようになり、ジャマ袋を持ってきて服をしまおうとしたりと身の周りのことをやろうとする子もいます。いろいろなことを自分でやりたいという気持ちが芽生えてきましたのでそんな気持ちを受け止め“上手に出来たね”などと認めながら必要な援助をしています。まだまだ寒い日が続きますのでひとりひとりの体調に配慮しゆたりと元気に過ごしていきたいと思ひます。



(りすぐみ)

1年で一番寒さの厳しい季節になりました。風が強い日には「今日はお外にかんたろうさんいるね」と北風小僧のかんたろうの歌を歌うと子ども達も真似をして大きな声で「かんたろう〜!!」と叫んで楽しんでいます。寒い日でも「お外行くよ」の声掛けを聞くと大喜び!自分の帽子を探し被るなど意欲的に支度をする姿が見られます。上着を着る時も保育士と一緒に襟を両手で持ち「アンパンマン」と言いながら頭の上から背中へ返して腕を袖に通し着れるようになってきました。戸外遊びでは保育士がオオカミ役になるとろひきのこぶたごっこの様に追いかけて始まり、園庭中を走りまわって遊んでいます。生活や遊びの中で体を動かすことの楽しさや言葉のやり取りが活発になるような環境を作り、子ども達の笑顔を引き出していきたいと思ひます。低温、乾燥とインフルエンザやロタウイルスなど感染症にかかりやすい時期です。こまめに換気をしたり加湿をしながら体調管理には十分に気を付けていきたいです。

