



R4.1.31 薩摩保育園

階段の踊り場にはらいおん組さんの作成した迫力満点の鬼のお面が飾られ廊下に置いてある手作りのますの中には新聞紙で作った豆が山盛りに入っています。2月3日の節分には、みんなで力を合わせて子ども達の中にいるいじわる鬼や泣き虫鬼と「鬼はへタツ」で追い出し、福を招き入れたいと思います。立春とは名ばかりで厳しい寒さの毎日が続いています。そんな時には温かい煮物や鍋などで冬の根菜を積極的にとりましょう。根菜に多く含まれる不溶性食物繊維は腸を利かせてせんどう運動を促進し便秘解消に効果的、ビタミンC、Eなどの働きが血液の流れを良くすることで代謝も高まります。体の内側からホカホカ温まり元気よく冬を乗り越え、春を迎えましょう。静岡県にも新型コロナウイルス蔓延防止等重点措置の適用が発表されました。今後とも子ども達の安全な生活を守りながら、様々な遊びや経験を出来る限り保障していきたいと思いますので保護者の皆様のご協力よろしくお願ひ致します。

### (行事予定)

1日(火)～3日(木)	集金日	2日(月)22日(火)	身体測定
3日(木)	豆まき誕生会	25日(金)	買い物ごっこ
7日(月)	スイミング(らいおん組)		
9日(水)	お弁当の日	体操	2日(水) 8日(火) 16日(水)
18日(金)	交通安全教室(らいおん組)	英語	10日(木) 17日(木)
21日(月)	避難訓練		

おねがい

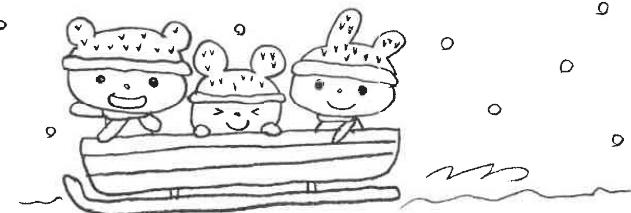
流行性感染症にかかるない為に…

- マスクの着用・早寝、早起き・適度な湿度、換気
- うがい、手洗い、消毒・バランスのとれた食事

日頃の生活リズムを整えて生活しましょう!!

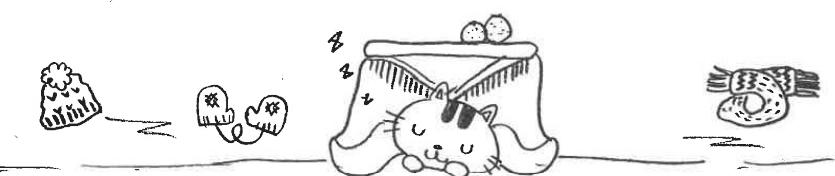
(ひよこぐみ) ③ ③ ③

暦の上では立春を迎えますが、まだまだ厳しい寒さが続いています。この時期戸外で十分に体を動かして遊ぶことが少くなりがちですが、室内でものびのびと全身を使って遊べるよう配慮しています。お部屋を広く使って室内すべり台やトンネル<sup>くぐり</sup>をしたり、リトミックで動物になりきって楽しんだりと、体を充分に動かしています。声掛けされた言葉と行動が、伴う子が多くなり友達や保育士と“ちょうどいい”“ちょうど”など伝え合いながら楽しんでいます。又、一日の流れが習慣化され帽子をかがつたり外に行くことがわかったり靴を脱いだら自分でしまいくなど少しずつ身についてきました。“自分のもの”がわかるようになり、ジャマ袋を持ってきて服をしまおうしたりと身の周りのことをやろうとする子もいます。いろいろなことを自分でやりたいという気持ちが芽生えてきましたので、そんな気持ちを受け止め“上手に出来たね”などと認めながら必要な援助をしています。まだまだ寒い日が続きますので、ひとりひとりの体調に配慮しゆたりと元気に過ごしていきたいと思います。



### (りすぐみ)

1年で一番寒さの厳しい季節になりました。風が強い日には「今日はお外にかんたろうさんいるね」と北風小僧のかんたろうの歌を歌うと子ども達も真似をして大きな声で「かんたろう～！」と叫んで楽しんでいます。寒い日でも「お外行くよ」の声掛けを聞くと大喜び! 自分の帽子を探し被るなど、意欲的に支度をする姿が見られます。上着を着る時も保育士と一緒に襟を両手で持ち「アンパンマン」と言いながら頭の上から背中へ返して腕を袖に通し着れるようになってきました。戸外遊びでは保育士がオオカミ役になるとろひきのこがたごこの様に追いかけて始まり、園庭中を走りまわって遊んでいます。生活や遊びの中で体を動かすことの楽しさや言葉のやり取りが活発になるような環境を作り、子ども達の笑顔を引き出していくたいと思います。低温、乾燥とインフルエンザやロタウイルスなど感染症にかかりやすい時期です。こまめに換気をしたり加湿をしながら体調管理には十分に気を付けたいです。



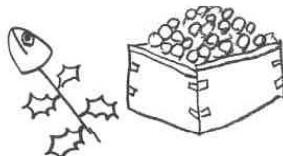
## (うさぎぐみ)。\*。。\*。。\*。。

風が冷たくなり急に寒さが厳しくなってきましたが、子ども達は元気一杯に園庭へ飛び出します。おいかげこやかくれんぼ、オオカミごこが大好きなうさぎ組さん。特にしつぽとりに夢中な子が多く1人の子どもが「しつぽとりやろう」と保育士を誘うと「わたしもやる~」「ほくもやる~」と次々と集まりしつぽとりが始まります。沢山走って体中がホカホカになります。最近では数字の歌を歌っていることもあり、「今日は〇日だよ」という保育士の言葉に少しずつ数字を意識するようになりました。又、今月からは上靴の使用も始まります。様々な面で子ども達のやる気を引き出し進級への期待と喜びを高めつつ身の回りのことを自分で出来る様時には見守り、必要に応じた援助や働きかけをしたいと思います。うさぎ組さんも残り2ヶ月!!十分にスキンシップをとりながら関わっていきたいです。感染症が心配なこの時期、こまめに換気をし適度な湿度を保つなど配慮し子どもの体調の変化を見逃さず元気に過ごしていきたいと思います。



## (はんだぐみ)

北風が肌を刺すような毎日。しかし、子ども達はそんな寒さに負けず元気に対外に飛び出していきます。園庭ではお兄さんお姉さんの行なっている伝承遊びに興味を持ち縄跳び、缶ホックリ、羽根つき、ヨリつき、竹馬、1本下駄木に挑戦しています。出来る、出来ないではなく「やってみよう」と挑戦する姿を充分に褒め自信につなげてあげたいです。当番活動が始まり「今日は何グレード?」と毎日当番の日が待ち遠しくて仕方がないようです。給食、おやつ時にはおかわりを自分で取りに行くようになり両手でしっかりとお皿を持ち歩いてもらいくに行くという約束を守りながら自分で出来ることを喜んでいます。今後は少しずつ食後のお皿の片付けも行っていく予定です。又、生活の中でひとりひとりの成長を見守りながら自分の気持ちや要求を言葉で伝えたり相手の気持ちに気付けるように援助しつつ、少しずつそぞろ組への期待を高めていきたいです。寒い日が続きますが健康管理には十分に配慮し残り2ヶ月、元気に楽しく過ごしていきたいと思います。



**活動**

- 行事に楽しく参加する
- おひな様製作

## (ぞうぐみ)。\*。。\*。。\*。。

1年で最も寒い月、2月。北風が頬に当たり真っ赤になりながらも子ども達は寒なんてなんのその…毎日元気一杯です。子ども達は今、縄とびの級バッヂ取得を目指し頑張る姿が沢山見られます。全く跳べなかった子ども日々の練習の積み重ねで跳べるようになったり諦めず最後までやり抜くその気持ちが本当に素晴らしいです。また、友達の様子を気にしながら「負けたくない」という気持ちを持ちつつお互い刺激を受け合いつながら励まし応援し合う姿も見られます。コマ回しやヨリつき、缶ホックリ、羽根つきなど様々な伝承あそびにも興味を示し挑戦しているので得意分野で自分の力が発揮できるよう応援レッスン、運動機能の飛躍をほからていきたいと思います。冬から春への季節の移り変わりを感じられる時期です。様々な自然事象に触れて子ども達の好奇心が豊かに膨らむ機会を作ると共に日々の生活習慣をもう一度見直し、あこがれのらいおん組への期待を高めていきたいです。まだまだ寒い日は続きますが、手洗いうがいをしっかりと行い健康管理には十分に注意していきたいと思います。



## 活動

- 行事に楽しく参加する  
(豆まき会、買い物ごっこ)
- ひな人形製作



## (らいおんぐみ)

寒さがひとめ身にしみる2月。しかし、そんな寒さをものとせず、外に飛び出しそうに体を動かしている子ども達です!!「先生、ランドセル届いたよ~」「私は、僕は〇〇色だよ~」など嬉しい便りが届いています。保育園での生活も残り2ヶ月となり子ども達は就学を控え期待と喜びで胸が膨らんでいます。子ども同士、自分の意見を出し合い、友達の良さに気が付き、認め合ったり相手の思いや考えに気付いたりと相手を尊重し合ひ姿も見られようになりました。時には強く言い争いやぶつかり合ひもありますが、そのぶつかり合ひを通して友達とのつながりがより深まり遊びや活動をより盛り上げています。また、なわとびの級バッヂや伝承遊びにも触れて、楽しんでいます。園生活の中で課題や目的に積極的に取り組み、自分持っている力を出し合ひ最後までやり抜こうとする精神力が身につくよう、また色々な活動に意欲的に取り組み、自立的な行動がとれるよう配慮を行っていきたいと思います。体調の崩しやすい時期です。風邪には充分に気を付け健康管理に注意していきたいと思います。



**活動**

- 行事に楽しく参加する  
(豆まき会、買い物ごっこ)
- 製作 (ひな人形)