



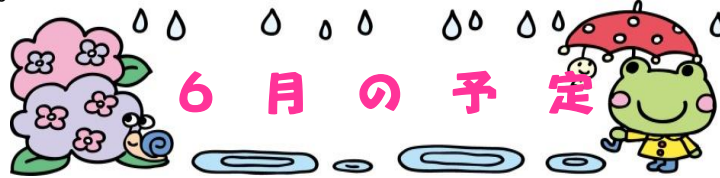
べこのこだより

6月号
令和4年5月25日発行

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中区高丘東3-54-18
葵ヶ丘保育園
Tel053-437-7952
fax053-437-7950



梅雨の走り、雨を受けて紫陽花が次々と咲きました。外で遊びたい子ども達は、外に出られずちよっぴり残念ですが、雨の日の必須アイテム(長靴をはいて傘をさし)でお出かけ。雨音を聞いたりカエルやカタツムリを探してみてもいいでしょう。そして、時には、気分転換に「べこのこのおへや」に遊びに来てみませんか？お待ちしております。



★8日(水) 芋苗植え

場所：葵ヶ丘保育園・東側の畑
集合：直接畑に来てください
時間：10:00～終わり次第解散
土に触れる体験をしましょう。
お芋掘り、焼き芋に繋がる活動です。

《遊びの広場》 園庭開放(月・水・金)午後1時～午後3時

- * お家の人といろいろな玩具で遊びましょう。
 - * 自分のお子様から目を離さないようにお願いします。
- 入口にて手洗い・消毒、マスクの着用をお願いします

【子育て相談】 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。



短所は長所

落ち着きがない、気が強い、などの子どもの性格が短所に感じる場合は、落ち着きがないのは、好奇心旺盛で活発な証拠。
気が強いのは社会に出る上で確固たる信念になる、というように短所を長所に裏返し、ありのままの姿を認めてあげたいいですね。



丈夫な歯をつくるには

歯は一生もの。乳幼児期からケアし大切にしましょう。
丈夫な歯をつくる代表的な栄養はカルシウム。チーズや牛乳、じゃこをご飯と混ぜるなどして、毎日とる習慣をつけたいですね。
また、良く噛んで食べることも効果的。
一度に30回を目安に、おうちの方も一緒に頑張って噛みましょう。



子どものひとり遊び

「ひとり遊びばかりで、友だちと遊ばない」というご相談がよくあります。幼児期のひとり遊びはとても自然なこと。自分の興味や関心の赴くまま、好奇心を満足のいくまで追求しています。他者への興味も徐々に育っていきませんが、まずは親と1対1の関係から。お子さんの好きなことに注目し楽しんでくださいね。

