



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中区高丘東3-54-18
葵ヶ丘保育園
Tel053-437-7952
fax053-437-7950

7月号
令和4年6月25日発行



7月7日は小暑。暦の上では暑さが少しずつ強まる時季です。そして七夕さま、織り姫星彦星が夜空に美しく輝いています。みんなの願い事が届きますように・・・！梅雨が明けると本格的な夏のスタートです。熱中症予防を心掛け水分補給をこまめにとりましょう。



7月の予定

★13日(水)流しそうめんの 雰囲気を楽しもう

時間:10:00~11:00
集合:べこのこの部屋
場所:葵ヶ丘保育園の園庭
*お茶をご持参ください



【親子広場】べこのこのお部屋開放

毎週月・水・金曜日 午後1時~午後3時

【子育て相談】毎週月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けてくださいね。
電話又は来園での相談にも応じます。
どうぞお気軽にご相談下さい。

芋苗植えたよ！土のおふとんを
そーっとかぶせてあげて・・・
大きくなってね！

野菜畑を探索 (^^)♪



べこのこのお部屋で一緒に遊びましょ～



旬のタコを食べよう

たこ焼きや唐揚げなど、子どもも大好きなタコが旬を迎えています。アミノ酸やタウリンが豊富なタコは栄養満点。疲労回復の効能があるので、夏バテ防止にもなりますよ。

弾力があって、良く噛んで食べる食材としても重宝しますね。関西地方では、半夏生(はんげしょう)にタコを食べる風習があるそうです。
(今年は7月2日)

0, 1歳児の水遊び

蛇口から流れる水を飽きずに触ったり、洗面器の水を繰り返したいたたり。

子どもたちは日常的に水遊びを楽しんでいます。流水が生き物みたいに手から滑り落ちていく姿。たたくとパチャンと弾ける水の音。ひんやりとした冷たさや、手の周りに水がまとわりつく感覚。

“水の不思議”を共有してくださいね♪

