



# べこのこだより

9月号  
令和4年8月25日発行

親子ひろば『べこのこ』  
浜松市中区高丘東3-54-18  
葵ヶ丘保育園  
Tel 053-437-7952  
<https://aogaokahoiku.com>



夏の暑さも少しずつ和らぎ朝・夕と涼しい風を感じるようになってきました。残暑厳しく夏の疲れが出る頃です。気温差で体調も崩しやすくなりますので就寝時間を早めるなどの工夫をし、なるべく体を休めるようにしましょう。そしてこれからの季節草むらから聞こえる鈴虫達の澄んだ音色と美しい月を眺めながら秋の夜長、親子でゆったりとした時間を過ごしてみたいかがですか。



## 9月の予定

### ★21日(水)製作

～親子で一緒に作って楽しもう～

時間: 13:30～15:00

場所: べこのこのお部屋

《遊びの広場》 園庭開放(月・水・金)  
午後1時～午後3時

※お家の人と、いろいろな玩具で遊びましょう。  
※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。  
入口にて手洗い消毒、マスクの着用をお願いします。

《子育て相談》 毎週月～金曜日  
午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？  
一人で悩まないで、何でも気軽に声をかけて下さいね。  
電話、又は来園での相談にも応じます。  
どうぞ、お気軽にご相談ください。



## 水遊び気持ちよかったね～



## 白米を食べよう



新米がおいしい季節。食事の際白米とおかずを別々に一品ずつ食べてしまう、なんてことはありませんか？

白米とおかずを口に含み、うまみと塩分のバランスをとりつつ味わうことを“口内調味”といいます。

味の幅を知り、味覚も養われます。

白米を起点とした食べ方を心掛けたいですね。



## 食事のマナー



食事の時に、食べ物をこね回すなど、遊びだしてしまうことがあります。

手づかみでも食べている時は励ましながらスプーンの持ち方などを伝えます。ただ、食べ物で遊んでいるときは満腹か、食べたくないサイン。早めに切り上げましょう。

