



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』

浜松市中区高丘東3-54-18

葵ヶ丘保育園

Tel 053-437-7952

<https://aoigaokahoiku.com>

10月号

令和4年9月29日発行

木々の葉が色づき始め、季節は足早に移り変わっていきます。日中の平均気温が一定まで下がると、木々の紅葉が始まります。昼と夜の気温差が大きいほど、鮮やかな色に染まるそうですよ。過ごしやすい時期ですので、お散歩がてら、紅葉狩りを楽しんでくださいね。



10月の予定

★19日(水) 芋掘り

場所: 葵ヶ丘保育園 東側

集合: 畑に直接集合してください

時間: 10:00~11:15

持ち物: さつま芋を入れる袋・水筒

*汚れても良い服でいらしてください

《親子広場》

園庭・べこのこのお部屋開放(月・水・金)

午後1時~午後3時

※入口にて手洗い・消毒、検温、マスクの着用をお願いします。

※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

《子育て相談》 毎週月~金曜日

午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか?

一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて

くださいね(^^)/

電話、または来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談ください。

お花紙を使ってぶどうを作ったよ。おいしそうにできたね(*^*)v



初めて会う友達は“ドキドキ♡”するけど、“わくわく♡”もするね(^^♪
少しずつお友達と関わる経験を増やしてあげてい



本を読む力

10月27日~11月9日は読書週間です。子どもは絵本を読み聞かせてもらうことで物語を想像します。そのページの絵を頭のスクリーンの中で動かし、次のページへと連続させていきます。この目に見えないものを想像する力は、自分で本を読むために必要不可欠なもの。学習する上での想像力・思考力の基礎にもなります。

睡眠の大切さ

「寝る子は育つ」というように睡眠には脳をつくり、育て、守り、よりよくするという働きがあります。大人の睡眠は身体や脳の機能を維持するためのものですが、乳児期の睡眠は身体や脳の機能をつくります。赤ちゃんは起きている間、五感をフルに働かせて様々な情報を得て、眠っている間にそれら情報を記憶として整理し、大脳を発達させているのです。できるだけ早寝早起きを心掛けたいですね。