



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中区高丘東3-54-18
葵ヶ丘保育園
Tel 053-437-7952
https://aogaokahoiku.com

11月号
令和4年10月27日発行



日ごとに日暮れが早くなり、秋から冬に移り変わろうとしています。ミノムシさんも枝や葉を着込み、冬支度を始めました。これからの時季、空気が乾燥し、体内にウイルスが侵入しやすくなるので要注意です。手洗い・消毒をこまめに行い寒さにまけず、元気に過ごしましょう。

11月の予定

★22日(火)

歌や楽器に触れてみよう♪

♪保育園のお友達がお歌や合奏を披露してくれるよ

場所: べこのこのおへや(ホール) ♪♪♪

時間: 10:00~11:30



【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放しています。

(毎週月・水・金 午後1時~3時)

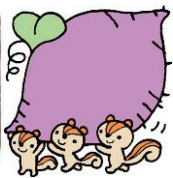
*お家の人と楽しく遊びましょう。

【子育て相談】

毎週 月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

お芋掘りをしたよ



うんとこしょ、お芋出てくるかなあ~

土の感触も楽しめました!!



こんな大きいお芋ほれたよ~!

お芋ほり楽しかった!



秋の自然物の保存法

子どもたちが拾い集めた素敵な秋の宝物。
◎どんぐり・・・水洗いして30分ほどゆでる。
または、ポリ袋に入れて1~2日冷凍庫に入れて凍らせる。その後、新聞紙などの上に広げて十分乾燥させる。

◎落ち葉・・・霧吹きで湿らせ、乾燥するまで新聞紙などに挟んで重しを置いておく。

※穴があいているどんぐりは虫が出てくる可能性がある
ので除きましょう。



カキは医者知らず



「カキが赤くなると医者が青くなる」と言われるほど栄養満点!!ビタミンC、カロテン、ミネラル、食物繊維などが豊富で、風邪予防や美肌効果が期待できます。実が固いときはリンゴから出るエチレングスが追熟を促します。熟し過ぎたときは、冷凍してシャーベットにするのがおすすめ。

