



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中区高丘東3-54-18
葵ヶ丘保育園
Tel 053-437-7952
https://aoigaokahoiku.com

12月号
令和4年11月28日発行



いよいよ年の瀬を迎え、何かと慌ただしい時期ですが、子ども達にとっては、ワクワクドキドキの楽しい季節です。街にクリスマスソングが流れ、イルミネーションが輝いて雰囲気華やかにしてくれています。みんなの願いがサンタさんに届くと良いですね！インフルエンザの流行が心配な時期です。体調を崩さないよう、予防し元気に過ごしましょう。

12月の予定



◎14日(水) お餅つき会

～お餅つきの様子を間近で見よう～

時間: 10:00～11:15

場所: べこのこのお部屋

※感染症等の状況により中止になる場合があります。



【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。
(毎週 月・水・金 午後1時～3時)

※ 2(金)・14(水)・16(金)・23(金)
・26(月)・28(水)・30(金)

はお休みにになります。

【子育て相談】

毎週 月～金曜日 午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。



3, 4, 5歳児さんが歌や合奏、メロディオンを披露してくれました。



楽器の音に興味津々♪楽しめましたね(^^♪

心地よい歌声だったかな～zzz



子どもを叱るとき、何気なく使う「なんで～できないの?」。責められるように感じる上に、できなかった過去を追及されるようなマイナスの問い掛けで、これでは言い訳しか出てきません。「どうしたらできると思う?」という未来に向けたプラスの言葉に置き替え、次のステップにつなげましょう。



今年の冬は茶葉から淹れた緑茶を味わってみませんか？
ペットボトルの緑茶と比較すると、うま味成分は約5倍、抗菌・抗ウイルス、虫菌予防の効果があるカテキンは約2.5倍、脳神経の働きを促進するテアニンは約4.1倍もあるそうです。
温かい緑茶でほっこり、家族だんらんも最適ですね。