



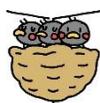
べこのこだより

5月号
令和5年4月28日発行

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel053-437-7952
https://aoigaokahoiku.com



新緑がまぶしくてなってきました。爽やかな風に吹かれ青空を悠々とこいのぼりが泳いでいます。“子ども達が健やかに育ちますように…”と成長を願う大人の気持ちは、いつの時代も一緒です。5月5日は『端午の節句』柏餅を頂き、菖蒲湯に入って子ども達と一緒に楽しくすごしたいですね。



5月の予定



24日(水)親子触れ合い遊び

場所: 葵ヶ丘こども園 べこのこのお部屋
時間: 13:30~14:30
お歌や音楽に合わせて親子での触れ合いを楽しみましょう。



【遊びの広場】

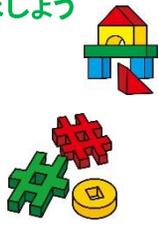
べこのこのお部屋・園庭を開放しています。
(毎週 月・水・金曜日 午後1時~午後2時半)
※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

【子育て相談】

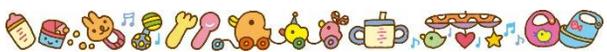
毎週 月~金曜日 午前10時~午後4時
子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。
どうぞ、お気軽にご相談下さい。



好きな遊びを見つけてゆっくり遊びましょう



離乳食を始める目安



離乳食を始める目安は5~6か月です。

- ・首がしっかりとすわっている。
- ・支えてあげると座ることができる。
- ・ごはんに興味を示している。
- ・スプーンを口の中に入れても、押し出すことが少なくなる。

このような様子が見られたら、離乳食をスタートしていきましょう。



転落事故に注意

窓を開ける機会が増える5月。子どもが窓やベランダから下をのぞき込んで転落したり、網戸にもたれ掛かって網戸ごと転落したりと、事故が絶えません。ベランダでは、子どもだけでは遊ばせない、登れる物を置かない、窓や網戸にもたれ掛からないようにするなど、対策をしましょう。転落事故は1~4歳が最多で、特に注意が必要です。

八十八夜

立春から数えて88日目を「八十八夜」といい、お茶摘みシーズンに入ります。厳しい冬を越えて育った新茶は、うま味成分のテアニンが豊富。苦味を押さえてリラックス効果をもたらします。また、ビタミンCは免疫力を高め、風邪をひきにくい体にしてくれますよ。ぜひ、美味しい一番茶を味わってみて下さいね。

