



# べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』

浜松市中区高丘東3-54-18

葵ヶ丘こども園

Tel053-437-7952

https://aoigaokahoiku.com

6月号  
令和5年5月31日発行



梅雨の走り、雨を受けて紫陽花が次々と咲きました。外で遊びたい子ども達は、外に出られずちよっぴり残念ですが、雨の日の必須アイテム(長靴をはいて傘をさし)でお出かけ。雨音を聞いたりカエルやカタツムリを探してみてもいいでしょう。そして、時には、気分転換に「べこのこのおへや」に遊びに来てみませんか？お待ちしております。

## 6月の予定

### ★7日(水) 芋苗植え

場所: 葵ヶ丘こども園東側の畑

集合: 直接畑に来てください

時間: 10:00~終わり次第解散

土に触れる体験をしましょう。秋のお芋掘りに繋がります。



### 【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭を開放しています。  
(毎週 月・水・金)午後1時~午後2時半

- \* お家の人といろいろな玩具で遊びましょう。
- \* 自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

### 【子育て相談】

毎週 月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？  
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さね。  
電話又は来園での相談にも応じます。

### 【べこのこのお部屋】

好きな遊びを  
見つけて楽しんで  
います(^\_^)



### とびひに注意!!



虫に刺されたら、とびひに気をつけましょう。  
虫刺され痕に膿をもった水疱ができ、潰れて  
ジュクジュクになったら、とびひになる危険性  
があります。とびひは傷口に菌が入ることで  
次々と広がり、みんなにうつってしまう皮膚疾患  
です。「おかしいな？」と思ったら、ガーゼで覆う  
などして早めに受診しましょう。

### 水分補給3つのコツ

熱中症が心配なこの時期。代謝の良い子どもたちに水分補給は欠かせません。

①水やお茶を②少しずつ③回数多くの3つが水分補給のコツ。

一度にたくさん飲んでも体内からすぐに排出されてしまうので、喉が渇く前に、こまめにとるようにしましょう。

ただし糖分の多いイオン飲料やジュースを習慣的に飲むことは控えましょう。



### 乳児の虫歯

永久歯に生え変わるから...と、乳歯の虫歯を放置していませんか？乳歯の虫歯菌は神経を伝って歯茎の中の永久歯に到達します。そのため虫歯菌をもった永久歯が生えてきたり、乳歯を押し出すときのバランスが偏り、永久歯が正常な方向に生えなかったりすることもあります。歯は乳歯の時期から大切にしましょう。

