

# べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』  
 浜松市中区高丘東3-54-18  
 葵ヶ丘こども園  
 Tel 053-437-7952  
<https://aoigaokahoiku.com>

8月号  
 令和5年7月27日発行

ギラギラと照りつける真夏の太陽に暑さをかきたてるように蝉時雨が重なります。日中は、なかなか暑くて外に出られませんが夕暮れ時にはかすかな風が感じられ火照った顔を冷やしてくれます。そんな夕暮れ時に親子でゆっくり散歩を楽しむのも良いかもしれませんね。

## 8月の予定

☆9日(水)

### 【水遊び&しゃぼん玉を楽しもう】

時間 13:30~14:45

集合 べこのこのお部屋  
 (プールサイドにてしゃぼん玉)



※持ち物:バスタオル

水着または水遊び用紙パンツ・水分補給



### 【遊びの広場】

毎週月・水・金曜日 午後1時~午後2時半  
 お部屋・プールの解放を行います。(8月中)

※持ち物

バスタオル・水着または水遊び用紙パンツ

\* 自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

\* 14(月)・16(水)・18(金)はお休みです。

### 【子育て相談】

毎週月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？  
 一人で悩まないで、何でも気軽に声をかけて下さい。  
 電話又は来園での相談にも応じます。  
 どうぞ、お気軽にご相談ください。

流しそうめんに夢中!!美味しかったね♪ たくさん食べたよ~ ♪(M♪



## 夏の感染症

夏にはやりやすい感染症は手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱など夏風邪と呼ばれているものです。暑さにやられ睡眠不足や食欲不振になり、体力や免疫力が下がると感染する可能性が高くなります。生活リズムを整え、うがいや手洗いなどの予防をしっかりと、夏を乗り切ってください。



## 子どもと映像メディア

夏休みは、ご家庭で映像メディア(テレビ、スマホなど)にふれる時間が長くなります。しかし、これらが子どもに与える影響に気を付けてください。

- ・コミュニケーション力が弱くなる
- ・言葉の発達がゆっくりになる
- ・神経が高ぶって眠れなくなる

など、必要のないときは消すなど、大人が上手にコントロールしましょう。

