



# べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』

浜松市中区高丘東3-54-18

葵ヶ丘こども園

Tel 053-437-7952

https://aoigaokahoiku.com

10月号

令和5年9月27日発行



木々の葉が色づき始め、季節は足早に移り変わっていきます。日中の平均気温が一定まで下がると、木々の紅葉が始まります。昼と夜の気温差が大きいほど、鮮やかな色に染まるそうですよ。過ごしやすい時期ですので、お散歩がてら、紅葉狩りを楽しんでくださいね。

## 10月



### ★18日(水) 芋掘り

場所: 葵ヶ丘こども園 東側

集合: 畑に直接集合してください

時間: 10:00~11:00

持ち物: さつま芋を入れる袋・水筒

\* 汚れても良い服でいらしてください



### 《あそびの広場》

園庭・べこのこのお部屋開放

(毎週 月・水・金 午後1時~午後3時)

※お家の人と、いろいろな玩具、遊具で遊びましょう。

※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

### 《子育て相談》

毎週月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか?

一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けてくださいね。

電話、または来園での相談にも応じます。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

夕涼み会  
御神輿、盆踊り、ゲームなど  
お祭りの雰囲気  
を楽しみました。



好きな遊びを見つけながら  
お友だちの遊びにも興味を  
持ち一緒に遊べるように  
なってきました(^^)楽しいね



## 離乳食の悩み

噛まない・丸のみする

噛まない原因は、まず離乳食がかたすぎたり柔らかすぎたりして、その子の成長と合っていない可能性があります。また、離乳食をスプーンで上あごになすりつけると丸のみしがちになるので、スプーンは下唇にあて、赤ちゃんが自分で口を閉じるのを待つようにしましょう。



## 読書週間(10月27日~11月9日)



子どもは絵本が大好き!!赤ちゃんの頃は、言葉や音のリズムを楽しみ、1~2歳頃になると「食物」「着替え」「うんち」「お出掛け」など、身近な題材に興味を持ちます。登場人物のいたづらを笑ったり共感したり、失敗にハラハラしたり応援したり。自分の姿と重ねながら絵本の世界で疑似体験をしているようです。



## 子どもの視力



子どもの視力は、生後すぐは0.02程度で、4~5歳頃にかけて1.0程度まで発達するそうです。この時期に発達が停滞しないよう、テレビや絵本を見る時は、部屋を明るくし、適度な距離と正しい姿勢を保ち、目の負担を減らしましょう。また、外遊びをたくさんして目をよく動かし、視力の発達を促しましょう。