



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel053-437-7952
https://aoigaokahoiku.com

2月号
令和6年1月29日発行



冬が深まり、体も寒さに慣れてきました。冬でも外遊びを好む子ども達ですが、ひだまりはいつも大人気。2月に入り暦の上では春を迎えますがまだまだ寒風に身を縮める日々が続いています。手洗いうがい等を励行し、感染症予防をして元気に過ごしていきたいですね。

2月の予定



◎21日(水) 製作
～お雛様を作ってみよう～

時間 13:30～15:00
場所 べこのこのお部屋



【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。
(毎週 月・水・金曜日 午後1時～3時)

【子育て相談】

毎週 月～金曜日 午後1時～4時
子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。
どうぞ気軽にご相談下さい。



製作 手形アートで雪だるまを作ったよ♪



2月 うるう年って？

今年2024年は2月29日がある年です。なぜ4年ごとに1日延びるのかというと、地球が太陽の周りを一周するには365日と約6時間かかるためだそうです。1年に6時間ですので、約4年で24時間。ちょうど1日延びるということです。4年に1回やってくる特別な一日を、楽しんで過ごしましょう。



園で人気のおやつ!!

免疫力を高める!!マカロニきなこ
マカロニときなこをあえるだけ。きなこにはたんぱく質やビタミンE・マグネシウムなどのビタミン・ミネラルも豊富。マカロニや砂糖がエネルギーになるとともに、甘みでリラックス効果も。
きなこがたくさんつきやすく、誤嚥しづらい、細長いらせん形のマカロニがおすすめですよ。



平熱を知っておこう!!



体温が上がるのは、食事をした後や運動後、厚着をしているとき、室温や気温が高い時などです。また朝は低く夕方になり高くなります。平熱から1℃高いと、熱があるといえます。疲れがたまっているときや体調が悪いときなどを把握しやすいように、平熱を知っておくことが大切です。

