



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel053-437-7952
https://aogaokahoiku.com

5月号
令和6年4月24日発行



新緑がまぶしくてなってきました。爽やかな風に吹かれ青空を悠々とこのぼりが泳いでいます。
“子ども達が健やかに育ちますように…”と成長を願う大人の気持ちは、いつの時代も一緒です。
5月5日は『端午の節句』柏餅を頂き、菖蒲湯に入って子ども達と一緒に楽しくすごしたいですね。



22日(水)親子触れ合い遊び

場所:葵ヶ丘こども園 ベこのこのお部屋
時間:13:30~15:00

お歌や音楽に合わせて親子での触れ合いを楽しみましょう。



【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭を開放しています。

(毎週 月・水・金曜日 午後1時~午後3時)
※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

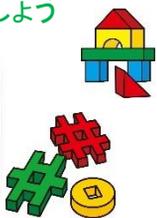
【子育て相談】

毎週 月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。



好きな遊びを見つけてゆっくり遊びましょう



園庭の様子 外遊びの気持ちがいい季節ですね

早寝・早起きを心がけよう！早起きをすると、朝ごはんの時間が充分にとれ、排便をうながしやすくなります。日中は屋外でたっぷり体を動かすことで、お腹がすいてごはんが美味しく食べられ、夜もぐっすり眠れます。早寝・早起きで、生活リズムと体の調子を整えましょう。

離乳食を始める目安



離乳食を始める目安は5~6か月です。

- ・首がしっかりとすわっている。
- ・支えてあげると座ることができる。
- ・ごはんに興味を示している。
- ・スプーンを口の中に入れても、押し出すことが少なくなる。

このような様子が見られたら、離乳食をスタートしていきましょう。



子どもの視野

目の機能が未熟な子どもは、大人より視野が狭く、足元が見えずに転んだり、家具に頭をぶつけたりします。左右の視野は大人が150度に対し6歳児は90度。上下の視野は大人が120度に対し6歳児は70度と大人の6割ほどしか見えていません。

道路では、首を上下、左右に動かして安全を確認するように知らせましょう。

