



# べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』  
浜松市中央区高丘東3-54-18  
葵ヶ丘こども園  
Tel053-437-7952  
https://aoigaokahoiku.com

6月号  
令和6年5月25日発行

梅雨の走り、雨を受けて紫陽花が咲き始めました。外で遊びたい子ども達は、外に出られずちよっぴり残念ですが、雨の日の必須アイテム(長靴をはいて傘をさし)でお出かけ。雨音を聞いたりカエルやカタツムリを探してみてもいいでしょう。そして、時には、気分転換に「べこのこのおへや」に遊びに来てみませんか？お待ちしております。



## ★1日(土) 講演会

～豊かな心を育む絵本選びと読み聞かせ講座～

場所: 葵ヶ丘こども園ホール

時間: 午前9:45～10:45

直接、来園頂き正面玄関にて受付をお願い致します。

### “講演内容について”

絵本の読み聞かせは、子どもにとっていいことがたくさんあります。でも、読み聞かせをするときに、どんな絵本を選べばいいのか、どうやって読んであげればいいのか、どうやって絵本を整理すればいいのか、などの疑問を持ったことはありませんか？

絵本はシンプルなようで実は深い世界が広がっています。読み聞かせをもっと楽しく、もっと豊かにするために、絵本とヨーロッパのおもちゃのお店パディントンの店主である安田友昭さんにお話をさせていただきます。

## 【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭を開放しています。  
(毎週 月・水・金)午後1時～午後2時半

- \* お家の人といろいろな玩具で遊びましょう。
- \* 自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

## 【子育て相談】

毎週 月～金曜日 午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？  
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さね。  
電話又は来園での相談にも応じます。

## 【べこのこのお部屋・園庭あそび】

好きな遊びを見つけて楽しんでいきます(^^)



## ★5日(水) 芋苗植え

場所: 葵ヶ丘こども園東側の畑

集合: 直接畑に来てください

時間: 10:00～終わり次第解散

土に触れる体験をしましょう。

秋のお芋掘りに繋がります。



## 【親子触れ合いあそびを楽しみました(^^)】

触れ合いあそびのいいところ!!

- ①見つめ合う、触れ合うことで“安心感”を味わいます。
- ②安心感を味わうことで、人の育ちの土台となる“愛着関係”の形成に効果があります。
- ③触れ合い事で五感を刺激し感覚器官や脳の発達を促します。大人も子どもも笑顔になれる(\*^^\*)触れ合いあそび!!  
乳幼児時期にたくさん楽しみましょう♪



## 歯の役割

歯は縁の下の力持ち。食べ物を噛んで栄養を取り入れる他にも、発音を助ける、顔の形を整えるなどの様々な役割があり、噛み合わせが悪いと、頭痛、肩こり、不眠など、健康に影響が出ることもあります。

このような歯の隠れた働きを子どもたちにも知らせ、歯を大切にしようという気持ちを育みたいですね。



## ごはんの適量って？

ごはんの途中で遊び始めて食事が終わらないといったことはありませんか？

子どもはお腹が満たされると他のことに意識が移る傾向にあります。年齢に合わせた適量よりも、“その子どもに合わせた適量”を用意し、時間がかかりそうときは30分ほどできりあげてみましょう。食べたりない分はおかわりで調節すると良いでしょう。

