



べこのこだより

9月号
令和6年8月26日発行

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel 053-437-7952
https://aigaokahoiku.com



日中の暑さは残りますが、少しずつ朝・夕と涼しい風を感じるようになってきました。夏の疲れが出る頃です。気温差で体調も崩しやすくなりますので就寝時間を早めるなどの工夫をし、なるべく体を休めるようにしましょう。そしてこれからの季節、草むらから聞こえる鈴虫達の澄んだ音色と美しい月を眺めながら秋の夜長、親子でゆったりとした時間を過ごしてみたいかですか。

9月の予定

★7日(土) 夕涼み会

夜店、ゲーム、盆踊りなど、お祭りの雰囲気と一緒に楽しみましょう♪

場所 葵ヶ丘こども園 駐車場・園庭

時間 15:00～18:00

※駐車場がありませんので、ご了承ください。

※受付にてお声掛けください。

【あそびの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。
(毎週月・水・金曜日 午後1時～午後3時)

※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

※25(水)はお休みです。

【子育て相談】

毎週月～金曜日 午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声をかけて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。
どうぞ、お気軽にご相談ください。

色水遊び楽しかったね～



水遊びも楽しみました～



水と遊ぼう!!

真夏の太陽が輝く中、水遊びを楽しみました。ピチャピチャ水を叩いたり、流したいを繰り返しながら、水の冷たさ柔らかさが、心地良さとなって子どもたちの心をしげんに開放してくれるようです。

離乳食

成長につながる遊び食べ

離乳食に慣れてくると、食べ物を自分で掴んだり、ぐちゃぐちゃにしたいする「遊び食べ」が始まります。これは食べ物の感触を確かめ、自分で食べようとする意欲が出てきたサインです。床にシートを敷くなどの対策をして、成長の過程を見守りましょう。

季節の離乳食レシピ (後期)

さといものお焼き

★材料 (1人分)

さといも…140g	青のり…少々
片栗粉…小さじ1	油……少々

★作り方

- ①さといもをゆでて、熱いうちにつぶす。
- ②①に片栗粉と青のりを混ぜて、食べやすい大きさに整える。
- ③②を油をひいたフライパンで焼く。