



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel 053-437-7952
https://aogaokahoiku.com

12月号
令和6年11月28日発行



いよいよ年の瀬を迎え、何かと慌ただしい時期ですが、子ども達にとっては、ワクワクドキドキの楽しい季節です。街にクリスマスソングが流れ、イルミネーションが輝いて雰囲気華やかにしてくれています。みんなの願いがサンタさんに届くと良いですね！感染症の流行が心配な時期です。体調を崩さないよう、予防し元気に過ごしましょう。

12月の予定



◎11日(水) お餅つき会

～お餅つきの様子を間近で見よう～

時間: 10:00～11:30

場所: べこのこのお部屋

持ち物: スプーンまたはフォーク、お皿



“餅つきのいわれ”

年末になると、あちらこちらで餅つきが行われます。年末に行うのは、餅を供えて正月の年神様を迎え、一年の豊作や家族の健康をお願いするためです。神様の力を頂いたお餅を食べると生命力や力がつくと言われ、めでたい日の食べ物として広まりました。みんなでお餅を食べてパワーをつけましょう♪

※感染症等の状況により中止になる場合があります。



4, 5歳児さんが歌や合奏を披露してくれました。



楽器の音に興味津々楽しめましたね(^^)♪

【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。

(毎週 月・水・金 午後1時～3時)

※お家の人、お友だちと楽しくあそびましょう。

※お子様から目を離さないようにお願いします。

※ 11(水)・25(水)・27(金)・30(月)は、お休みに なります。

【子育て相談】

毎週 月～金曜日 午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

【遊びの広場】の様子



触れ合いあそび

スキンシップのすごいパワー!! スキンシップは言葉を超越したコミュニケーション

大好きな人に触れられる → “オキシトシン”が分泌される “成長ホルモン”の分泌が促される

“オキシトシン”とは・・・人間の愛情をコントロールしているホルモン

(相手を信頼して良好な人間関係を築く際に分泌される)

・愛情が深まる ・信頼感や安心感を得る ・IQが高くなる ・社会性が高まる ・ストレスへの耐性が上がる

親子で絆を深めるスキンシップの仕方

- ・誉める時はオーバーリアクション → 少し大きさに表現することで、お母さんが喜んでいけるのを身体で感じ喜びが増します。
- ・添い寝もスキンシップのひとつ → 添い寝はお互いの心臓の音や体温を感じる事が出来るので安心して眠りにつけます。
- ・お風呂では手で洗ってあげる → 手で洗うことで子どもの身体の変化にも気づきやすくなる。



大切なのは「長さ」よりも「濃さ」

乳幼児期や幼児期に蓄積されたスキンシップの効果は一生続くとも言われています。子どもの甘えたい欲求にはできるだけ応えてあげましょう。1日5分でもいいので触れ合う時間を作るよう意識してみましょう。