



# べこのこだより

1月号  
令和6年12月23日発行

親子ひろば『べこのこ』  
浜松市中央区高丘東3-54-18  
葵ヶ丘こども園  
Tel053-437-7952  
https://aogaokahoiku.com



毎日とても寒い日が続いていますが、こんな季節だからこそ外に出てたくさん体を動かし、丈夫な体作りをしていきたいですね。ちょっぴり早いですが、「新年明けましておめでとうございます」2025年がスタートします。お正月といえば、日本伝統のあそびがたくさんありますね。いろいろなあそびを子ども達と楽しみながら、日本ならではのお正月をすごしましょう。2025年もみなさんにとって素敵な1年となりますように・・・お祈り申し上げます。今年もべこのこのお部屋でいっぱいあそびましょう。

## 1月の予定



### ◎22日(水) 製作

～手形アート～

時間 13:30～15:00

場所 べこのこのお部屋



## 【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。

(毎週 月・水・金曜日 午後1時～3時)

※1月6日(月)から開放致します。

## 【子育て相談】

毎週月～金曜日午前10時～午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか？

一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。

電話又は来園での相談にも応じます。

どうぞ、気軽にご相談下さい。

お餅つき会を見学したよ!! よ～く見ていたね(^^♪



小さくちぎったお餅(磯辺餅、きな粉餅、あんころ餅)を食べてみました(\*´艸`)ウマウマ、モグモグ上手に食べられましたね。小さい子はきな粉をペロペロ(\*´艸`)みんな食欲モリモリいい食べっぷりでした!! 美味しかったね～(\*^\_^\*)

お部屋の様子



## いっぱい遊んで大きくな～れ!! ～ボール遊び～

赤ちゃんから幼児まで手足を使って遊べるボール遊びは手足だけでなく全身運動にも繋がり、発達面においても最も身近でどの月齢・年齢にも見合った親子遊びが出来る玩具です。

- ◎少し大きめのボールやカラフルなボールを転がすと目を追って距離感や触ろうと手を出す反射神経も徐々に発達していきます。最初は通り過ぎていたボールもキャッチ出来るようになります。手を広げて触ることで刺激を受け指の機能も発達し、転がしたり投げたりとたくさん遊ぶ中で手からボールを放すタイミングも覚え上手になってきます。
- ◎2歳ぐらいになるとボール投げ遊びが出来るようになり、投げる方向もコントロールするようになってきます。
- ◎足で蹴るボール遊びは、片足に重心を置いて蹴るので体のバランスをとる平行感覚も育ちます。

## ～絵本～

- ◎絵本の読み聞かせは「大きくなってから」「赤ちゃんには早いのでは」と思われがちです。膝に座れるようになれば、お母さん(読む人)の膝で毎日1～2冊読み聞かせを続けると聞く力がついていきます。
- ◎言語においても大人は言葉の意味が分かりますが、子どもは言葉と絵を結びつけ言葉を覚えます。そして、言葉の基礎を固めていき将来的に豊かな言語・会話(コミュニケーション能力)につながっていきます。おうちの中で過ごすことが多くなるこの時期も温かいぬくもりに癒されながら、たくさんの絵本を読んであげてください(\*^-^\*)

