べこのこ だより

2月号
令和7年1月27日発行

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel053-437-7952
https://aoigaokahoiku.com

冬が深まり、体も寒さに慣れてきました。冬でも外遊びを好む子ども達ですが、ひだまりはいつも大人気。2月に入り暦の上では春を迎えますがまだまだ寒風に身を縮める日々が続いています。手洗いうがい等を励行し、感染症予防をして元気に過ごしていきたいですね。

2月の予定

◉19日（水）　製作
～お雛様を作ってみよう～

時間　13:30～15:00
場所　べこのこのお部屋

【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。
（毎週　月・水・金曜日　午後1時～3時）

【子育て相談】

毎週　月～金曜日　午後1時～4時
子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。
どうぞ気軽にご相談下さい。

製作　手形アートで白鳥の親子を作ったよ♪

お部屋の様子

～子育ては悩みがいっぱい～

4月からいよいよ、こども園や幼稚園に通い始め集団生活の小さな社会で我が子がより良い関係づくりが出来るようにどのようにサポートすべきか不安を抱いているお母さんも多いと思います。

まずは子どもの話しに耳を傾けてあげましょう!!

【子どもの話しの聞き方】　子どもはいろいろなことをお母さん・お父さんに話したいものです。嬉しかったこと・悲しかったこと、どんなことでもその日のうちに聞いてあげてください。忙しい時や大人同士で大切な話をしている時に話しかけてくることがあります。そんな時は、「ちょっと待っててね。後で聞くね」と理由を話し、必ず後で楽しそうに話を聞いてあげることや、共感し“何があってもあなたの事が大好きよ”と伝えてあげることでまた次に話したい!!という意欲を育て、自信に繋がります。

【先取りママにならないで】　子どもの身の回りの事を何でも先回りしてやっていませんか？
集団生活の場に入った時、とても困ってしまいます。全く何もしようとせず「自分で決める」「自分でする」という経験がないのですから当然です。一緒に考えたり行動することから始め徐々に一人で出来るようにしていく事が大切です。

【大人の言葉の掛け方一つで子どもの態度も変わります】　トラブルがあった時には子どもの気持ちに共感し、相手の気持ちを伝えてあげられると良いですね。「欲しい時には「貸して」って言うんだよね。」などと自分の気持ちを伝えられるようにしましょう。そして、子どもの様子や表情をよく見て“共感言葉”を掛けられる聞き上手なお母さんを目指し、集団生活を送る我が子を支えていきましょう。