



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』

浜松市中央区高丘東3-54-18

葵ヶ丘こども園

Tel 053-437-7952

https://aigoakahoiku.com

3月号
令和7年2月26日発行

寒い冬を超え、冬眠から目を覚ます虫たちが嬉しそうに暖かい春がやってくるのをウキウキしながら待っています。令和6年度の親子ひろば、“べこのこ”も残すところ1か月となりました。参加された方がべこのこのお部屋で過ごす時間が少しでも楽しいと思って頂けたら嬉しく思います。次年度もお友達やご近所の方をお誘い頂き遊びにいらして下さい。おいしいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。お待ちしております。

3月の予定



★12日(水)お楽しみ演奏会

生演奏を一緒に楽しみましょう♪
演奏会 10:00~10:30
その後11:30までホールにて自由遊び
直接ご来園ください(*^-^*)
正面玄関よりお入りいただき受付をしていただきます。

【遊びの広場】

べこのこのお部屋、園庭開放をしています。
(毎週 月・水・金 午後1時~午後3時)
今月は卒園式や新年度準備等のため、3月12日(水)以降の利用は園庭開放のみとさせていただきます。
また、21日(金)、31日(月)はお休みとさせていただきます。

【子育て相談】

毎週月~金曜日 午前10時~午後4時
子育てについて不安や質問はありませんか?一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

お雛様を作ったよ



素敵な雛様ができました

【子どもひとりひとり違うように、子育てもひとりひとり違っていい】

事例1 一生懸命なあまり、子どもに厳しくしすぎているお母さん

…ダメを探す視点から喜びを感じる視点へ変更を…

“早くいい子になくしては”と成果を求めがちです。喜びや楽しさを感じているものの“～ねばならない”という思いに押されてダメなところに目が行きやすいのでふっと心にゆとりを取り戻すことができるようにすると視点が変化します。

事例2 子育ての悩みはネットで検索…“我が子の答えが見つからない”と悩むお母さん

…答えはネットではなく、その子の中にあり“なぜだろう?”と考える癖をつけていく…

子育てでも全ての子に当てはまるマニュアルはなく、その子が求めていることは、その子をよく見ることでしかわからないのです。理由を探りながら悩んだら“なぜだろう”と考えることが大切です。

事例3 “みんなと同じ”にとらわれて周りの子との違いに戸惑うお母さん

…人と違って当たり前、その違うところに価値があると気づけるようにしましょう…

“みんなと同じことができるようにならないと心配”と考える方が少なくありません。“周りの子と比べない”ことを心がけられるようにしましょう。みんなと違っていいのだと気づくと我が子へのイライラが減るでしょう。

“なぜだろう”と考えてもわからないから悩みますよね^^;そんな時にはぜひ遊びにいらして下さい♡
他のお母さんや保育士と話してみると“そういうことか～”“そんなものなのね～”と心にゆとりが生まれます。

令和6年度もたくさんのお友だちに出会うことができました。

成長が著しい貴重な乳幼時期、お子様の成長をお父さんお母さんと一緒に感動し喜び合えたこと、とても嬉しく思います。4月から、幼稚園、こども園に入園するお友だち。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て、元気いっぱい大きくなってね🍀 また、お顔を見せに遊びにきてください♪
親子ひろば『べこのこ』のご利用ありがとうございました。引き続き次年度もよろしくお願ひいたします。

