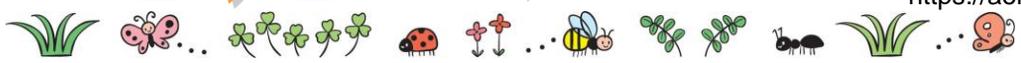




# べこのこだより



親子ひろば『べこのこ』  
浜松市中央区高丘東3-54-18  
葵ヶ丘こども園  
Tel053-437-7952  
https://aogaokahoiku.com

5月号  
令和7年4月25日発行

新緑がまぶしくてなってきました。爽やかな風に吹かれ青空を悠々とこいのぼりが泳いでいます。  
“子ども達が健やかに育ちますように…”と成長を願う大人の気持ちは、いつの時代も一緒です。5月5日は『端午の節句』柏餅を頂き、菖蒲湯に入って子ども達と一緒に楽しくすごしたいですね。

## 5月の予定

### 21日(水)親子触れ合い遊び

場所:べこのこのお部屋 時間:13:30~15:00  
お歌や音楽に合わせて親子での触れ合いを楽しみましょう。



### 24日(土)講演会 『自分を伸ばせる子』の育ち方

講師:田中学院特進科 代表 田中敢人氏

場所:葵ヶ丘こども園ホール 時間:午前9:45~10:45  
直接ご来園ください。正面玄関よりお入りいただき  
受付をしていただきます。

## 【遊びの広場】

べこのこのお部屋・園庭を開放しています。

(毎週 月・水・金曜日 午後1時~午後3時)

※2日(金)はお休みです。

※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

## 【子育て相談】

毎週 月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか?  
一人で悩まないで、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話  
又は来園での相談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

### 手形アート こいのぼりをつくったよ♪



### お部屋・園庭あそびの様子



~元気に大きくなりますように~



好きな遊びを見つけてゆっくり遊びましょう

## 0歳ごろの発達の特徴

### 欲求を泣いて伝える(〜6か月頃)

欲求を泣いて表出します。泣く原因は、空腹、おむつのぬれや不快感、眠気、甘え、怒り、苦痛など様々ですが、食事、排泄、睡眠などの生理的な欲求が多く、受容されると笑みなどで快状態を表出します。一方、長い時間放置され続けると欲求を訴えなくなるなど、自分の気持ちを表出しにくい子どもになります。



### 信頼関係を基盤に活動(6か月〜1歳)

パパ、ママを“安全基地”としながら探索活動を行うようになり、他の人や場所にも興味をもち始めます。不安になるとパパ、ママの下に戻り、安心が得られれば、再び探索に出かけます。

## 隠したり引っ張り出したりする遊び

10か月頃になると、「いないいないばあ」など、顔や物を隠した後にみつける遊びを好むようになります。大人が自分のエプロンの中にボールなどを隠し、「いないいない」などと言ってからエプロンをめくって「ばあ」と取り出して見せます。子どもが自分の上着にボールを隠し、大人に「ボールさんどこ?」と探してもらう遊びも喜ぶますよ(\*^-^\*)  
また、引っ張り出す動作も好み、ひも状にした布をつなげて長くし、ティッシュペーパーの空き箱に入れると、引っ張って遊びます。



## 春の行事食

春巻きの皮を折り紙感覚で“かぶとコロッケ”

- 材料(子ども一人分)
- ・玉ねぎ …5g
  - ・油 ……小さじ1¼強
  - ・豚ひき肉 ……7g
  - ・じゃがいも…30g
  - A ・塩 ……0.1g
  - ・こしょう…0.01g
  - ・米粉の春巻きの皮…1枚  
(小麦粉不使用1.5cm角)
  - ・米粉…2g
  - ・水…適量

### 作り方

- ①玉ねぎはみじん切りにする。
- ②鍋に油を熱し、①とひき肉を炒める。
- ③じゃがいもは皮をむいて一口大に切ってゆでて湯をきり、熱いうちにつぶして②とAを混ぜる。
- ④春巻きの皮を広げ、かぶと型に折る。
- ⑤③を4の中に入れ、下の皮で具を包むように折り入れ、米粉と水を溶いたものをのり代わりにして三角形の底辺を閉じる
- ⑥⑤を170度の油で、きつね色になるまで揚げる。

