

# べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』  
浜松市中央区高丘東3-54-18  
葵ヶ丘こども園  
Tel 053-437-7952  
https://aogaokahoiku.com

8月号  
令和7年7月22日発行



青く広がる空に、大きく輝く太陽がまぶしく暑い日が続きます。水遊びや虫取りなど楽しいこといっぱい  
の夏を満喫したいですね。十分な休憩と水分補給を忘れずに、元気に過ごしていきましょう。  
べこのこのお部屋でも水遊びや夏の遊びを楽しんでいきたいと思ひます。ぜひ、お友だちと一緒にあそびに  
いらしてください。

## 8月の予定

### ☆6日(水) 【色水あそび&水遊び】

こども園のお友だちと一緒にあそんでみよう(^)/

時間 10:00~12:00

集合 べこのこのお部屋

(園庭にて色水遊び)

※持ち物:バスタオル

水着または水遊び用紙パンツ・水分補給

※午後の【遊びの広場】はお休みです。



### 【遊びの広場】

毎週月・水・金曜日 午後1時~午後3時

お部屋・プールの解放を行います。(8月中)

※持ち物

バスタオル・水着または水遊び用紙パンツ

\* 自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

\* 1(金)・6(水)・13(水)・15(金)はお休みです。

### 【子育て相談】

毎週月~金曜日 午前10時~午後4時

子育てについて不安や質問はありませんか?

一人で悩まないで、何でも気軽に声をかけて下さい。

電話又は来園での相談にも応じます。

どうぞ、お気軽にご相談ください。

## 水と遊ぼう



梅雨明けを待ちかねたように、真夏の太陽が輝き始め、「水遊びしようよ」と  
みんなを誘っているよです。ピチャピチャ水をたたいたり、流したりを繰り返  
しながら、水の冷たさ、柔らかさが、心地良さとなって子どもたちの心をしぜん  
に開放してくれるようです。



流しそうめんに夢中!!



たくさん食べたよ~♪(^^)♪ 美味しかったね♪



## 親子で食の体験を広げよう



食事の準備・あとかたづけ

子どもに何か手伝ってもらったり、親子と一緒に活動したりするのは、時間や気持ちの余裕が必要  
です。あまり、時間がとれない時は、家族のお箸を並べるような簡単なことから始めてみましょう。  
食べ終わったら、子どもが持てる程度の食器を運んでもらうのもいいですね。子どもが参加したと  
思えることが大切です。



## 夏の味覚 スイカ

スイカは90%以上が水分で、水分補給に適し、火照った体を冷やしてくれます。 おすすめは少量  
の塩を掛けて食べること。より甘みを感じられ、熱中症予防にもなります。  
また、捨ててしまいがちな皮の白い部分にはアミノ酸の一種シトルリンが  
たくさん含まれています。スープの具材などに活用するといひですね。

