



べこのこだより

9月号
令和7年8月22日発行

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel 053-437-7952
https://aoigaokahoiku.com



日中の暑さは残りますが、少しずつ朝・夕と涼しい風を感じるようになってきました。夏の疲れが出る頃です。気温差で体調も崩しやすくなりますので就寝時間を早めるなどの工夫をし、なるべく体を休めるようにしましょう。そしてこれからの季節、草むらから聞こえる鈴虫達の澄んだ音色と美しい月を眺めながら秋の夜長、親子でゆったりとした時間を過ごしてみたいはいかがでしょうか。



9月の予定



★6日(土) 夕涼み会

夜店、ゲーム、盆踊りなど、お祭りの雰囲気と一緒に楽しみましょう♪

場所 葵ヶ丘こども園 駐車場
時間 15:00～18:00

※駐車場がありませんので、ご了承ください。
※受付にてお声掛けください。

【あそびの広場】

べこのこのお部屋・園庭開放をしています。
(毎週月・水・金曜日 午後1時～午後3時)
※自分のお子様から目を離さないようにお願いします。

【子育て相談】

毎週月～金曜日 午前10時～午後4時
子育てについて不安や質問はありませんか？
一人で悩まないで、何でも気軽に声をかけて下さいね。
電話又は来園での相談にも応じます。
どうぞ、お気軽にご相談ください。





水と遊ぼう!!



真夏の太陽が輝く中、水遊びを楽しみました。ピチャピチャ水を叩いたり、涼しさを繰り返しながら、水の冷たさ柔らかさが、心地良さとなって子どもたちの心をしげんに開放してくれるようです。





台風が多い時季です

立春から数えて210日目を二百十日(にひゃくとおか)、220日目を二百二十日(にひゃくはつか)といい、台風の襲来が比較的多い時季とされています。天気予報を毎朝チェックする習慣をつけましょう。 風が強くなる前に家の外に置いてある物を固定するか中に入れる、屋根、雨戸、シャッターを補強するなど、事前の対策も必要です。





災害に備えよう “ローリングストック”



災害食は防災用の非常食を準備するのではなく、ふだんから食べているもので保存性の高いものを、多めにストックしておくことが大切です。 そのストックから食べたら、減った分を買い足して備える事を「ローリングストック」(日常備蓄)といいます。

この備えにより、災害時も日常に近い食事をとることができます。