



べこのこだより

親子ひろば『べこのこ』
浜松市中央区高丘東3-54-18
葵ヶ丘こども園
Tel 053-437-7952
https://aoigaokahoiku.com

3月号
令和8年3月3日発行



寒い冬を超え、冬眠から目を覚ます虫たちが嬉しそうに暖かい春がやってくるのをウキウキしながら待っています。令和7年度の親子ひろば“べこのこ”も残すところ1か月となりました。参加された方がべこのこのお部屋で過ごす時間が少しでも楽しいと思って頂けたら嬉しく思います。次年度もお友達やご近所の方をお誘い頂き遊びにいらして下さい。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。お待ちしております。

3月の予定



16日(月) お楽しみ会
マジックショー

時間 10:00~11:00



直接ご来園ください(*^-~*)
正面玄関よりお入りいただき
受付をしていただきます。



【遊びの広場】

べこのこのお部屋、園庭開放をしています。
(毎週 月・水・金 午後1時~午後3時)
今月は卒園式や新年度準備等のため、3月18日(水)以降
の利用は園庭開放のみとさせていただきます。

【子育て相談】

毎週月~金曜日 午前10時~午後4時
子育てについて不安や質問はありませんか?一人で悩まない
で、何でも気軽に声を掛けて下さいね。電話又は来園での相
談にも応じます。どうぞ、お気軽にご相談下さい。

食のお悩み Q&A

食事に集中しない

子どもが食事に集中しない理由は、テレビやおもちゃが気になるなど環境の問題がまず考えられます。ほかに、椅子の高さが合わず足が床や踏み台についていないために安定した姿勢が保てない・おなかですいていないといった場合もあります。食事の時間のメリハリをつけ、食べる意欲をはぐくめるといいですね。



親子で食の体験を広げよう

一緒に食べる

一緒に食事をする時間は大切なコミュニケーションの時間です。楽しさを実感することで、食べる意欲につながり規則正しい食生活やマナーを身につける機会にもなります。毎日忙しいと食事の時間も慌ただしくなってしまうがちですが、少し肩の力を抜いて親子での楽しいひとときがつかれるといいですね。



令和7年度もたくさんのお友だちに出会うことができました。
成長が著しい貴重な乳幼時期、お子様の成長をお父さんお母さんと一緒に感動し喜び合えたこと、とても嬉しく思います。
4月から、幼稚園、こども園に入園するお友だち。いっぱい遊んで、いっぱい食べて、いっぱい寝て、元気いっぱい大きくなってね🌱 また、お顔を見せに遊びにきてください!
親子ひろば『べこのこ』のご利用ありがとうございました。引き続き次年度もよろしく願いいたします。

